Bewegen voor Ouderen

Er zijn 3 Walking sporten contact persoon Giel Oudejans (g.oudejans@sport-koepel.nl):

* Walking Handball
* Walking Football
* Walking Basketball

Voor de rest zijn er veel verenigingen die wat aanbieden voor ouderen binnen de vereniging. We hebben alleen veel verenigingen niet gesproken, omdat het een COVID-19 periode is. De verenigingen waarvan we het zeker weten:

* Mauritius heeft gymmen voor ouderen.
* AV Edam heeft speciale wandelgroepen waarbij ze mensen leren beter wandelen.
* EVC heeft een 45+ team die leden nodig heeft.
* Hercules heeft aerobics
* De Waterdam daar kan je altijd baantjes trekken en lekker zwemmen.
* TV Dijkzicht daar kan je altijd tennissen. Padel is een nieuwe sport die ook gezicht is voor ouderen.